

# Orti sociali per coltivare le diverse abilità e sradicare gli stereotipi

Posted on dicembre 30, 2018 by ferrariled

Un'esperienza di lavoro, di sana vita e di gruppo e soprattutto un'occasione di crescita personale. I ragazzi del Centro Diurno Disabili di Voghera raccontano la loro esperienza a contatto con la terra nell'ambito del progetto "Orti Sociali di Voghera" promosso dalla rete Agricoltura Sociale Lombardia. La [rete Agricoltura Sociale Lombardia](#) dà voce ad alcune **storie di riscatto** rese possibili grazie alle esperienze di inclusione concretizzate attraverso l'agricoltura sociale. L'ultimo report parla di ben 1.967 persone con svantaggio che attraverso la rete regionale hanno trovato un'opportunità di riscatto. Di queste 1.096 sono disabili e coinvolte a vario titolo nelle attività agricole. Approdando sul territorio pavese brilla una testimonianza particolarmente speciale perché in grado di scardinare numerosi luoghi comuni sulla disabilità senza edulcorazioni ma con il solo ingrediente dell'esperienza diretta a contatto con la natura, i suoi ritmi e non da ultima la sua bellezza. Tutto accade nell'ambito del progetto "**Orti Sociali di Voghera**" – appartenente alla rete regionale ASL – della Fattoria sociale Baggini che si mette in sinergia con il Centro Diurno Disabili di Voghera.



Da questo intreccio virtuoso scaturisce l'intento di coinvolgere **cinque giovani con disabilità intellettiva e motoria** in un'attività di orto sociale. Un'esperienza partita a metà ottobre 2018 e che sta prendendo sempre più quota sul fronte dei risultati come racconta Elisa Castelli, una delle referenti del progetto oltre che educatrice del centro gestito dalla cooperativa onlus Marta: "Abbiamo ideato questa

iniziativa formativa con un obiettivo ben chiaro: volevamo portare i ragazzi fuori dalle mura protettive e abitudinarie del centro per metterli a contatto con qualcosa di nuovo. Desideravamo trasmettere loro la percezione di non essere più solo dei fruitori di aiuto ma di poter diventare loro stessi dei portatori di una vera e propria 'cura' nei confronti di qualcosa che ha bisogno di essere seguito con motivazione, attenzione e pazienza. Nell'orto imparano che bisogna seminare bene ora per raccogliere frutti più avanti".

"Un'altra bella esperienza agli Orti Sociali di Voghera – evidenzia Moreno Baggini, responsabile del progetto omonimo e coordinatore del territorio pavese per la rete ASL – Si tratta di un **modello di intervento innovativo** studiato dal CDD di Voghera che recupera l'elemento storicamente inclusivo che è innato in agricoltura e che spesso garantisce ottimi risultati dal punto di vista terapeutico e del reinserimento sociale. Grazie alle educatrici del CDD e all'orto-terapista Emanuele Carcò i ragazzi coinvolti stanno avendo opportunità per fare le loro prime esperienze di lavoro e sana vita di gruppo ma anche e soprattutto esperienze di vita e crescita personale".



### Diverse abilità in campo

I giovani coinvolti – di età compresa tra i 30 e i 35 anni, di cui quattro ragazzi e una ragazza – in passato hanno già maturato esperienze di cura delle piante nell'ambito del servizio del centro. "L'entusiasmo era tale che volevamo replicarlo in un luogo diverso dove poter sperimentare nuove relazioni e mansioni che consentissero la **scoperta di competenze**" spiega Elisa Castelli.

La terra come base di inizio per una **nuova esperienza di formazione**. Una volta a settimana per circa due ore i ragazzi del CDD di Voghera imparano i rudimenti del mestiere grazie alla guida dell'orto-terapista della fattoria Baggini che mostra i vari passaggi da eseguire. Vengono utilizzati diversi attrezzi, tranne gli strumenti a motore, ed eseguite operazioni che richiedono concentrazione, come conferma Elisa: "Recentemente abbiamo, ad esempio, tolto tutte le piante di pomodori per lasciare spazio alle fragole che arriveranno a primavera. Un bell'esercizio di cura e attesa da parte dei nostri ragazzi che hanno anche usato la vanga. Tutto questo insieme a noi educatori perché svolgiamo tutti i medesimi compiti senza differenze".